

DANS, DANCE, DÛNS!



MODÈSTODÛNS

2021 - 2022

AANBOD

Jazzdans
Urban
Peuter & kleuterdans
#StayFit
HIIT
Zumba

Nieuw!

Nieuw!

LOCATIES

De Molkefabryk
De Nije westermar

WWW.MODESTODUNS.NL

**GRATIS
PROEFLES!**



Geef je op via
info@modestoduns.nl

TIJD	GROEP	TRAINER	LOCATIE
Dinsdag			
17:00 - 18:00	Recreatie Jazzdans (groep 4)	Sigrid & Moah	Nije Westermar
19:00 - 20:00	#StayFit	Ellen	Nije Westermar
20:15 - 21:15	#StayFit	Ellen	Nije Westermar
Woensdag			
17:00 - 18:00	Recreatie Jazzdans (groep 5/6)	Hendrica	Nije Westermar
16:30 - 17:30	Recreatie Jazzdans (groep 5/6)	Anne Mare & Helena	Molkefabryk
17:30 - 18:30	Recreatie Jazzdans (7/8/1/2 VO)	Anne Mare	Molkefabryk
20:00 - 21:00	Nieuw! Dans 25+	Anne Mare	Molkefabryk
Donderdag			
16:15 - 17:00	Urban 1	Laura	Molkefabryk
17:00 - 17:45	Urban duo's	Laura	Molkefabryk
17:45 - 18:30	Urban 2	Laura	Molkefabryk
18:30 - 19:20	Nieuw! Zumba	Laura	Molkefabryk
19:20 - 20:15	Nieuw! HIIT Buiten-training	Ellen	Molkefabryk
20:15 - 21:15	#StayFit	Ellen	Molkefabryk
16:45 - 17:30	Recreatie Jazzdans (kleuters)	Sigrid	Nije Westermar
17:30 - 18:30	Recreatie Jazzdans (groep 3)	Sigrid	Nije Westermar
Zaterdag			
9:30 - 10:15	Peuterdans	Sigrid	Nije Westermar
10:15 - 11:00	Recreatie Jazzdans (kleuters)	Sigrid	Nije Westermar

Het rooster van onze selectiegroepen zijn te vinden op onze website www.modestoduns.nl



ELLEN



HENDRICA



ANNE MARE



INGER



EVELIEN



LAURA



HELENA



SIGRID



MOAH